



Čuvajmo našu
djecu - spriječimo
ovisnosti!

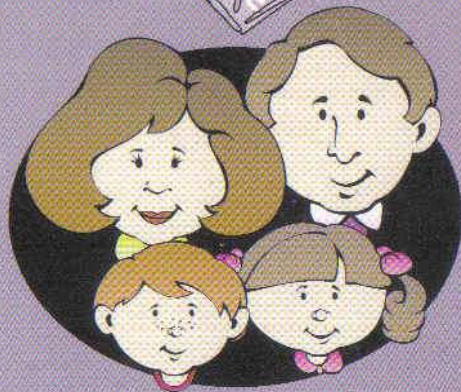
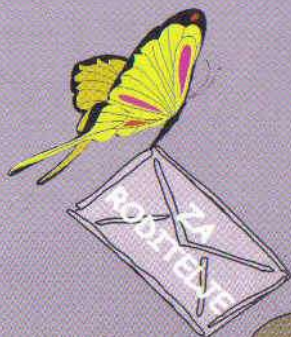
Što su droge i
kako djeluju?

razvoj ovisnosti

da li se moje
dijete drogira?

savjeti roditeljima

gdje potražiti pomoć?



ŠTO SU DROGE I KAKO DJELUJU?

Droge se mogu definirati kao one tvari koje unošenjem u organizam djeluju psihoaktivno odnosno pokazuju utjecaj na centralni živčani sustav (mozak).

Danas postoji velik broj ilegalnih droga, a s obzirom na svoje djelovanje mogu se podijeliti u tri skupine:

- psihodepresori
(djeluju umirujuće i uspavljujuće, npr. heroin)
- psihostimulatori
(pobuđuju rad mozga, npr. kokain, ecstasy)
- halucinogeni
(iskrivljaju opažanje i doživljavanje, npr. LSD)



RAZVOJ OVISNOSTI

U svijet droga mladi obično ulaze oponašajući odrasle putem tzv. legalnih droga (alkohol i cigarete). Od ilegalnih droga najčešće se počinje s marihuanom i ecstasyem.

Proces ovisnosti se može promatrati kroz nekoliko faza:

1. proba ili eksperiment
2. rekreativno konzumiranje (vikendom)
3. štetna uporaba
4. ovisnost - kronična i recidivirajuća bolest

Za nastanak ovisnosti vežu se dvije pojave: povećanje tolerancije i apstinencijski sindrom. To znači da za isti psihološki efekt treba vremenom uzimati sve više droge. A kad se pokuša prestati, javljaju se krize praćene psihičkim i tjelesnim tegobama.

DA LI SE MOJE DIJETE DROGIRA?



Kako su, na žalost, droge danas dosta dostupne mladima, roditelji se često pitaju je li njihovo dijete probalo ili konzumira drogu.

Neki od znakova u ponašanju koji bi mogli upućivati na sumnju da se radi o drogiranju:

- nagle promjene u ponašanju i raspoloženju
- smanjen interes za ranije aktivnosti i školu
- iznenadna promjena kruga prijatelja
- smetnje koncentracije i pamćenja
- nejasan i nekontroliran govor
- neusklađene kretnje i hodanje
- zakrvavljene bjeloočnice
- proširene ili sužene zjenice

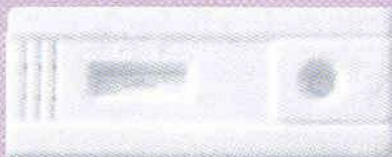


SAVJETI RODITELJIMA

Svaku sumnju o drogiranju treba provjeriti otvorenim razgovorom s djetetom. Prisutstvo droge u organizmu može se utvrditi analizom urina pomoću test-trakica.

One se mogu kupiti u apoteci.

Taj se postupak provjere besplatno obavlja u Centru za prevenciju ovisnosti.



U razgovoru s djetetom ne treba paničariti. Valja postaviti jasne granice i nastaviti komunicirati.

Po potrebi potražiti stručnu pomoć.

GDJE POTRAŽITI POMOĆ?

Ako dijete i obitelj imaju problema s drogama, najbolje je potražiti stručnu pomoć jer to nije sramota nego hrabrost.

Možete nam se obratiti telefonom na broj

048 221 092 048 221 875



ili doći osobno svaki dan u Centar za prevenciju ovisnosti gdje vam savjete mogu dati stručnjaci koji se time bave.

Čekamo vas s povjerenjem.

Izdavač: Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije
Centar za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti
Koprivnica, Florijanski trg 4

Tekst pripremio: mr. Milan Čapalija, spec. kliničke psihologije

Priprema za tisak: Aleksandar Vrhovec

Naklada: 2.000 primjeraka Tiskano: 2006.

Pokrovitelj: Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe opojnih droga
Koprivničko-križevačke županije