



Čuvajmo našu  
djecu - spriječimo  
ovisnosti!

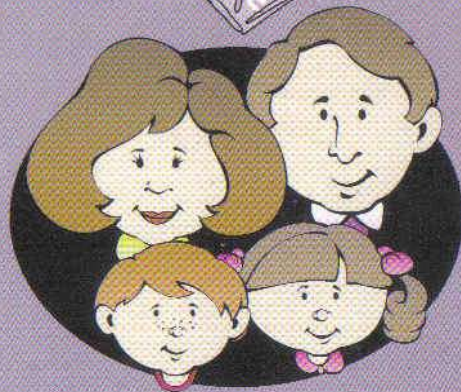
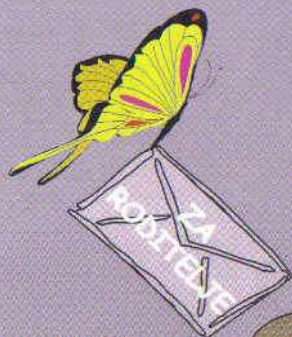
Što su droge i  
kako djeluju?

razvoj ovisnosti

da li se moje  
dijete drogira?

savjeti roditeljima

gdje potražiti pomoć?



## ŠTO SU DROGE I KAKO DJELUJU?

Droge se mogu definirati kao one tvari koje unošenjem u organizam djeluju psihoaktivno odnosno pokazuju utjecaj na centralni živčani sustav (mozak).

Danas postoji velik broj ilegalnih droga, a s obzirom na svoje djelovanje mogu se podijeliti u tri skupine:

- psihodepresori  
(djeluju umirujuće i uspavljujuće, npr. heroin)
- psihostimulatori  
(pobuđuju rad mozga, npr. kokain, ecstasy)
- halucinogeni  
(iskrivljaju opažanje i doživljavanje, npr. LSD)



## RAZVOJ OVISNOSTI

U svijet droga mladi obično ulaze oponašajući odrasle putem tzv. legalnih droga (alkohol i cigarete). Od ilegalnih droga najčešće se počinje s marihuanom i ecstasyem.

Proces ovisnosti se može promatrati kroz nekoliko faza:

1. proba ili eksperiment
2. rekreativno konzumiranje (vikendom)
3. štetna uporaba
4. ovisnost - kronična i recidivirajuća bolest

Za nastanak ovisnosti vežu se dvije pojave: povećanje tolerancije i apstinencijski sindrom. To znači da za isti psihološki efekt treba vremenom uzimati sve više droge. A kad se pokuša prestati, javljaju se krize praćene psihičkim i tjelesnim tegobama.

## DA LI SE MOJE DIJETE DROGIRA?



Kako su, na žalost, droge danas dosta dostupne mladima, roditelji se često pitaju je li njihovo dijete probalo ili konzumira drogu.

Neki od znakova u ponašanju koji bi mogli upućivati na sumnju da se radi o drogiranju:

- nagle promjene u ponašanju i raspoloženju
- smanjen interes za ranije aktivnosti i školu
- iznenadna promjena kruga prijatelja
- smetnje koncentracije i pamćenja
- nejasan i nekontroliran govor
- neusklađene kretnje i hoda
- zakrvavljene bjeloočnice
- proširene ili sužene zjenice



## SAVJETI RODITELJIMA

Svaku sumnju o drogiranju treba provjeriti otvorenim razgovorom s djetetom. Prisutstvo droge u organizmu može se utvrditi analizom urina pomoću test-trakica.

One se mogu kupiti u apoteci.

Taj se postupak provjere besplatno obavlja u Centru za prevenciju ovisnosti.



U razgovoru s djetetom ne treba paničariti. Valja postaviti jasne granice i nastaviti komunicirati.

Po potrebi potražiti stručnu pomoć.

## GDJE POTRAŽITI POMOĆ?

Ako dijete i obitelj imaju problema s drogama, najbolje je potražiti stručnu pomoć jer to nije sramota nego hrabrost.

Možete nam se obratiti telefonom na broj

048 221 092    048 221 875



ili doći osobno svaki dan u Centar za prevenciju ovisnosti gdje vam savjete mogu dati stručnjaci koji se time bave.

Čekamo vas s povjerenjem.

Izdavač: Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije  
Centar za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti  
Koprivnica, Florijanski trg 4

Tekst pripremio: mr. Milan Čapalija, spec. kliničke psihologije

Priprema za tisak: Aleksandar Vrhovec

Naklada: 2.000 primjeraka    Tiskano: 2006.

Pokrovitelj: Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe opojnih droga  
Koprivničko-križevačke županije